

Allergènes GC

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Semaine	41	lundi 6 oct.	Allergène	mardi 7 oct.	Allergène	mercredi 8 oct.	Allergène	jeudi 9 oct.	Le Grand Repas	Allergène	vendredi 10 oct.	Allergène
		Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie Colorée	1-2-3-8-10-14-	--	--	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Butternut BIO aux Epices Douces Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
		Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc HVE de La Ferme de Challenges à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Perles de Lentilles Vertes BIO Françaises & son Voile de Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	
		Epinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomaté Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Pommes de Terre BIO au Beurre	1-2-3-8-	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	
Semaine	42	lundi 13 oct.	Allergène	mardi 14 oct.	Allergène	mercredi 15 oct.	Allergène	jeudi 16 oct.	Allergène	vendredi 17 oct.	Menu de la Peur	Allergène
		--	--	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarron BIO, Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	
		Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes de la Mort	1-2-3-8-10-14-	
		Palet Pané Blé Coco & Curry & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	
Semaine	43	lundi 20 oct.	Allergène	mardi 21 oct.	Allergène	mercredi 22 oct.	Allergène	jeudi 23 oct.	Allergène	vendredi 24 oct.	Allergène	
		--	--	--	--	Œuf Dur BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	
		Dos de Cabillaud Sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiche & Poivrons BIO & sa Sauce BBQ Leztroy Froide	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Knack de La Salaison du Mt-Charvin	1-2-3-8-10-14-	
		Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Lasagnes de Pois BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-	
Semaine	44	lundi 27 oct.	Allergène	mardi 28 oct.	Allergène	mercredi 29 oct.	Allergène	jeudi 30 oct.	Allergène	vendredi 31 oct.	Menu Halloween	Allergène
		Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe Dubarry Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	
		Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français NA Sauce Crèmeuse	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf Français Forestière	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	
		Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-			
Semaine		Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges	1-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT & Potimarron BIO	1-2-3-8-			
		Bûchette de Chèvre	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Fromage Blanc BIO façon Stracciatella	1-7-	Emmental Râpé Français	1-	
		Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme & Myrtille BIO Lezsaïsons	--			Panacotta Vanille & son Coulis à la Framboise Leztroy	1-2-3-	

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14