

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2024	Semaine	Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5			
		lundi 8 Janv.	Allergène	mardi 9 Janv.	Allergène	mercredi 10 Janv.	Allergène	jeudi 11 Janv.	Allergène	vendredi 12 Janv.	Allergène
		Carottes BIO Râpées & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Crème de Polimarron BIO Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Œuf Dur BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
		Raviolis aux Légumes BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun	1-2-3-8-10-14-	Risotto au Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Knack du Mont-Charvin	1-2-3-8-10-14-
		Yaourt Nature Sucré HVE	1-	Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de Courge BIO	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition Fondue de Poireaux BIO au Curry	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Tome des Bauges AOP Compote Pomme & Polimarron BIO Lezsaïsons	1- --	PDT BIO Vapeur Choucroûte	1-2-3-8- 1-2-3-8-
Soupe à l'Oignon & Croûtons Dos de Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière Émincé de Porc de Région sauce Vallée d'Auge	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Œuf Chinois BIO sauce Cocktail Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Gnocchi Crémeux Petit-Pois & Champignons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémolade Sauté de Veau BIO aux Olives	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		
Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Blé BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Semoule BIO Gouffée Légumes BIO à l'Orientale Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaïsons	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --		
Fromage Râpé Français Clémentines	1- --	Meule de Savoie BIO Compote Pomme & Rhubarbe Lezsaïsons	1- --	Abondance AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1- --	Tiramisu au Chocolat	1-2-3-7-				
Soupe de Betternuf & PDT BIO Lezsaïsons Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO & Maïs en Vinaigrette Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets Diat au Vin Blanc de La Saison du Mont-Charvin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		
Petits-Pois & Carottes de Reigner Etluvées	1-2-3-8-	Poelée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO Etluvées	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-		
Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Bûche de Chèvre Cake au Chocolat	1- 1-2-3-7-	Pomme BIO Caramélisées Lezsaïsons	--	Raclette BIO de Savoie Quartiers d'Orange BIO	1- --	Dés de Fromage de Région Banane BIO	1- --		
Soupe de Légumes BIO Lezsaïsons Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Rilette de Porc & Cornichons Émincé de Veau Français au Romarin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Penne Rigate BIO Alpina Savoie Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie, au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés Carottes BIO Vichy Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-11-			Épinards au Lait BIO du Crêt Joli à Minzier	1-2-3-8-		
Fromage Râpé Français Clémentine	1- --	Comté BIO AOP Pomme BIO de Cercier	1- --			Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14