

## Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

M E N U S D U M O I S D E N O V E M B R E 2 0 2 3	45	lundi 6 nov.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 7 nov.	Allergène	mercredi 8 nov.	Allergène	jeudi 9 nov.	Allergène	vendredi 10 nov.	Allergène		
			Carotte & Panais BIO râpés Ravioles BIO de Royans farce champignons et ail des ours, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Céleri BIO rémoulade Emincé de Poulet Français à l'Italienne  Polenta BIO au Polimarron BIO de Savoie  Tomme fermière Compote de Pomme HVE Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Salade de Riz BIO Colorée Gratin de Colin aux Poireaux BIO  Purée de Brocolis BIO  Crème Dessert Vanille au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-  1-2-3-8-  1-2-3-	Soupe de Carottes de Reignier, Lezsaisons Bolognaise de Bœuf BIO Français  Macaronis BIO Alpina au beurre  Fromage Râpé Français Pomme BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Batavia, Vinaigrette Endives au Jambon Recette des Enfants  Mousse au Chocolat	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-7-		
			Yaourt Nature BIO Sucré	1-										
		46	lundi 13 nov.		Allergène	mardi 14 nov.	Allergène	mercredi 15 nov.	Allergène	jeudi 16 nov.	Beaujolais	Allergène	vendredi 17 nov.	Allergène
			PDT BIO en Parmentière Quiche aux Légumes  Petits Pois Etuvés  Salade Mangue & Ananas	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  --	Potage St Germain BIO Lezsaisons Dos de Lieu Noir sauce Massalé  Riz BIO cuit façon Pilaf  Meule de Savoie BIO Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-  1-2-3-8-  1- --	Salade Verte, Vinaigrette Sauce Fromagère Lezsaisons  Torsades Blé & Pois HVE Alpina Savoie de C  Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  --	Salade de Carotte BIO à la Vigneronne Saucisson Beaujolais  Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie  Jus Pomme BIO Sablé Polimarron BIO de Savoie & Chocolat	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  -- 1-2-3-7-	Chou Chine BIO Sauce Cocktail Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale  Semoule BIO gonflée  Butternuts de Savoie Rôties Fromage Blanc BIO à la Confiture de Cerise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1-2-3-8- 1-  1-2-3-7-		
			Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie Tex-Mex Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Epinards au Lait BIO de Minzier  Raclette BIO de Savoie Purée Pomme & Banane Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-4-5-6-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Salade Verte, Vinaigrette Dahl de Lentilles Corail BIO  Riz Basmati BIO au Beurre Fondue de Poireaux BIO  Yaourt à la Châtaigne BIO	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-11-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  1-11-	Céleri & Pommes BIO en Rémoulade Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Épices  Blé BIO au Beurre Gratin de Courge Spaghettii BIO  Poire BIO de Cercier	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  --	Soupe à l'Oignon & Croûtons Blanquette de Veau BIO Français  Riz BIO cuit façon Pilaf  Dès de Fromage de Région Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Menu British Coleslaw, Carottes & Chou BIO  Œufs Brouillés BIO au Fromage  Haricots Coco BIO Tomatés  Tarte façon Cheesecake	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1-2-3-		
		47	lundi 20 nov.		Allergène	mardi 21 nov.	Allergène	mercredi 22 nov.	Allergène	jeudi 23 nov.		Allergène		
			Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie Tex-Mex Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Epinards au Lait BIO de Minzier  Raclette BIO de Savoie Purée Pomme & Banane Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-4-5-6-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Salade Verte, Vinaigrette Dahl de Lentilles Corail BIO  Riz Basmati BIO au Beurre Fondue de Poireaux BIO  Yaourt à la Châtaigne BIO	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-11-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  1-11-	Céleri & Pommes BIO en Rémoulade Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Épices  Blé BIO au Beurre Gratin de Courge Spaghettii BIO  Poire BIO de Cercier	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  --	Soupe à l'Oignon & Croûtons Blanquette de Veau BIO Français  Riz BIO cuit façon Pilaf  Dès de Fromage de Région Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Menu British Coleslaw, Carottes & Chou BIO  Œufs Brouillés BIO au Fromage  Haricots Coco BIO Tomatés  Tarte façon Cheesecake	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1-2-3-		
			Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie Tex-Mex Dos de Cabillaud au Court-Mouillement Epinards au Lait BIO de Minzier  Raclette BIO de Savoie Purée Pomme & Banane Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-4-5-6-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Salade Verte, Vinaigrette Dahl de Lentilles Corail BIO  Riz Basmati BIO au Beurre Fondue de Poireaux BIO  Yaourt à la Châtaigne BIO	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-11-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  1-11-	Céleri & Pommes BIO en Rémoulade Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Épices  Blé BIO au Beurre Gratin de Courge Spaghettii BIO  Poire BIO de Cercier	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  --	Soupe à l'Oignon & Croûtons Blanquette de Veau BIO Français  Riz BIO cuit façon Pilaf  Dès de Fromage de Région Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Menu British Coleslaw, Carottes & Chou BIO  Œufs Brouillés BIO au Fromage  Haricots Coco BIO Tomatés  Tarte façon Cheesecake	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1-2-3-		
		48	lundi 27 nov.		Allergène	mardi 28 nov.	Allergène	mercredi 29 nov.	Allergène	jeudi 30 nov.	Allergène	vendredi 1 déc.	Allergène	
		Cake Chèvre & Tomates Confites Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron  Chou-Fleur au Lait BIO  Poire BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-  1-2-3-8-  --	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons Quenelles Natures BIO de Royans Sauce Tomatée  Riz BIO au Curry  Fromage Râpé Français Banane	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- --	Macédoine, Carottes & Navets BIO Rôti de Veau Français & son Jus  Bouloghour BIO Gonflée  Abondance AOP Compote Pomme & Châtaigne Bio Lezsaiso	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-  1- 11-	Betterave BIO en Vinaigrette Boulettes de Bœuf BIO façon Keffa  Penne Rigate BIO Alpina Savoie Polimarron BIO de Savoie Rôti Yaourt BIO de Savoie à la Confiture de Mirabelle Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  1- 11-	Batavia, Vinaigrette Tartiflette Savoyarde  Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  --			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14