

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023

N°	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	lundi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mercredi	
40	lundi 2 oct.	Allergène	mercredi 3 oct.	Allergène	mercredi 4 oct.	Allergène	jeudi 5 oct.	Allergène	vendredi 6 oct.	Allergène	
	Céleri Rave BIO Rémoulade Filet de Merlu sauce à l'Italienne	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Pomme de Terre BIO en Parenthère Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Carottes et Céleris BIO Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur BIO Haut de Cuisse de Poulet Français Miel & Epices	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
	Penne BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive Dès de Fromage de Région Compote Lezsaisons	1-2-3-8- 1- --	PDT BIO au Four Concassée de Tomates Cube de Pomme BIO Lezsaisons	1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO Tiramisu aux fruits rouges	1-2-3-8- 1-2-3-7-11	Riz BIO Basmati façon Pilaf Raclette AOP Poire BIO de Cerclier	1-2-3-8- 1- --	PDT BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Fraises Françaises Lezsaisons	1-2-3-8- 1- --	
41	lundi 9 oct.	Allergène	mercredi 10 oct.	Allergène	mercredi 11 oct.	Allergène	jeudi 12 oct.	Allergène	vendredi 13 oct.	Allergène	
	Betteraves BIO & Vinaigrette Escalope de Porc du Mont-Charvin à la Dijonnaise Pommes de Terre de Savoie HVE à la Vapeur Meule des 2 Savoie BIO Pomme BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Salade Verte, Vinaigrette Dos de Lieu Noir au Court-Moullément Blé BIO à la Tomate Abondance Fermière AOP Grappes de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8- 1- --	Saucisson du Mont-Charvin & Cornichons Boulettes de Butternut et Marron BIO, coulis tomate Polenta BIO Tradition Polimarron BIO Rôtis Petit Suisse Sucré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Carottes BIO en Vinaigrette Bœuf BIO des GAEC des 2 Savoie façon Bourguignon Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre Fromage Râpé Français Compote Pomme & Poire Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Salade de Riz BIO Colorée Œufs Brouillés BIO au Fromage Poêlée de Haricots Verts BIO Carrot Cake	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-11-	
	42	lundi 16 oct.	Allergène	mercredi 17 oct.	Allergène	mercredi 18 oct.	Allergène	jeudi 19 oct.	Allergène	vendredi 20 oct.	Menu de la Peur Allergène
		Céleri Rave BIO en Rémoulade Dos de Cabillaud sauce Dugjéré Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf Blettes BIO Etuvées Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Salade de Lentilles Vertes BIO Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt Purée de Brocolis BIO Pomme BIO de Lacroix, Cerclier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Salade de Tortis BIO Alpina Savoie Tex-Mex Rôti de Veau Français au Jus Carottes de Savoie à la Crème Tome des Bauges AOP Grappes de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Salade Verte, Vinaigrette Pilon de Poulet Français sauce Tandoori Céréales Gourmandes BIO Comté BIO AOP de SeigneMartin, Nantua Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO Diat à la Vigneronne du Mont-Charvin Curry de PDT, Carotte & Polimarron BIO de Savoie Crème Dessert au Polimarron BIO & lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-
43		lundi 23 oct.	Vacances Scolaires Allergène	mercredi 24 oct.	Allergène	mercredi 25 oct.	Allergène	jeudi 26 oct.	Menu Oriental Allergène	vendredi 27 oct.	Allergène
	Salade de Farfalles Tortilla aux PDT & Œufs BIO, coulis Tomaté Haricots Plats Tomatés Beaufort AOP Pomme BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Chou-Fleur Tomaté Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Riz Camarguais BIO IGP cuit Pilaf Yaourt fermier BIO de Savoie à la confiture Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-	Soupe de Légumes Lezsaisons Brandade de Colin aux Pommes de Terre de Savoie Fromage Râpé Français Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1- 1- --	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette Marocaine Sauté de Veau Français façon Tajine Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices Carotte & Navet BIO au Cumin Sablé Amandes & Fruits secs au Pistache	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-11-	Cake au Fromage Chipolata Grillée du Mont-Charvin Epinards Recette des Enfants au Lait BIO Poire BIO de Cerclier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	
44	lundi 30 oct.	Allergène	mercredi 31 oct.	Menu Halloween Allergène	mercredi 1 nov.	Férié Allergène	jeudi 2 nov.	Allergène	vendredi 3 nov.	Allergène	
	Salade de Pépiniettes BIO Alpina Savoie façon Tex-Mex Filet de Colin d'Alaska Pané Haricots Beurre Tomatés Raclette Fruitière de Savoie IGP Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8- 1- --	Crème de Potimarron de Savoie & Croûtons Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes de la Mort Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-	Chou Chine BIO Sauté de Canard aux Champignons Purée de Pois Cassés Crumble de Butternuts BIO de Savoie Fromage de Région Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO Rôti de Bœuf Français au Jus PDT & Poireaux BIO en Gratin Marbré Polimarron BIO & Chocolat	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Quenelle Nature BIO sauce tomate Riz BIO au Curry Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14