

## Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	Date	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Menu Méditerranéen	Allergène
Semaine	vend 5 juin	Tranche de Pastèque Fraîcheur	--	Salade de Pêpinettes BIO façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette Basic	1-2-3-8-10-14-
		Dilat Mont Charvin au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate BIO & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français au Pesto	1-2-3-8-10-11-14	Steak Haché Charolais BIO et sauce Barbecue	1-2-3-8-10-14-	Ptit Colin et Riz BIO façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
		PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Epinars au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Blé BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-		
Semaine	vend 12 juin	Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-			Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-	Fromage Râpé Français	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive	1-2-3-11-
		Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Abricot, selon Maturité	--	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Cerises	--	Melon Charentais	--
Semaine	vend 19 juin	Lentilles Vertes BIO en Salade aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Concombre BIO	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tomates & Concombres BIO	1-2-3-8-10-14-
		Escalope de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiche & Poivron BIO, coulis tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Courgettes BIO et Bœuf BIO Façon Moussaka	1-2-3-8-10-14-
		Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Boullghour BIO Gantée	1-2-3-8-	Tomates BIO & Poivrons Basquaise	1-2-3-8-
Semaine	vend 26 juin	Reblochon Fermier AOP	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Camembert	1-	Crème Caramel au Lait & Œuf BIO	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--
		Abricot BIO	--	à la Confiture de Fraise Française Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--				
Semaine	vend 3 juin	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates BIO, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO Français sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Parc Salaison du Mont Charvin à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Ptit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Bœuf Français en Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
		Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT Rôties	1-2-3-8-	Mélange Boullghour/Quinoa/Graine de Courge BIO	1-2-3-8-	Macarons BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
Semaine	vend 13 juin	Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-	Meule des 2 Savoies BIO	1-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-				
		Yaourt Nature Sucré de Savoie	1-	Melon Charentais BIO	--	Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--	Nectarine BIO	--
Semaine	vend 20 juin	Radis Roses et Beurre	1-	Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Concombre BIO	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO Râpées Sauce Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Batavia & Sauce Salade	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
		Terine de Chou-Fleur & Carottes BIO, sauce Tartare	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français Marengo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
		Salade Coquillettes BIO Alpina Savoie à l'Andalouse	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Petit-Pois & Carottes BIO à l'Elevée	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-
Semaine	vend 27 juin	Petit Suisse Sucré	1-			Fromage Blanc BIO	1-	Comté BIO AOP	1-	Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-
		Biscuit Sablé Vanille	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--	à la Confiture de Cerise Française Lezsaisons	--	Gâteau Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Pêche BIO	--
Semaine	vend 4 juillet	Cake aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pastèque à Croquer	--	Tomates BIO, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pique nique de fin d'année :	
		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Ravioles BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	hamburger	1-2-3-8-9-10-11-12-
		Epinars au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Tarsades BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Poenta BIO Tradition	1-2-3-8-	farce aux légumes du soleil BIO		Chips	1-2-3-8-
Semaine	vend 11 juillet			Chèvre Demi-Sec d'Habère-Poche	1-	Aubergine & Courgette BIO Confités	1-2-3-8-	Fromage Râpé Français	1-	Gourde Compote de Fruits BIO	--
		Abricot BIO	--	Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons	--	Yaourt à la Cerise BIO de Minzier	1-	Nectarine BIO	--	Glace	1-2-7-12-

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14