

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2023	18	lundi 1 mai	Férié	Allergène	mardi 2 mai	Allergène	mercredi 3 mai	Allergène	jeudi 4 mai	Allergène	vendredi 5 mai	Allergène		
					Carottes BIO Râpées Vinaigrette Emincé de Poulet Français sauce Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette P'tit Colin façon Paëlla	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	Chiffonade de Batavia & Vinaigrette Basilic Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Chou chinois BIO sauce Cocktail Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		
					Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Brie	1-	PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition Sabifis Persillés	1-2-3-8- 1-2-3-8-		
					Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-	Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	--	Banane BIO des Antilles	--	Tarte au Flan Vanillé	1-2-3-		
		19	lundi 8 mai	Férié	Allergène	mardi 9 mai	Allergène	mercredi 10 mai	Allergène	jeudi 11 mai	Allergène	vendredi 12 mai	Allergène	
						Haricots Verts BIO Vinaigrette Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière Chipolatas du Mont-Charvin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Emincé de Veau BIO Français Romarin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes Dos de Lieu Noir sauce Citron	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	
						Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces Carottes BIO Persillées	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	
						Raclette BIO de Savoie Salade Ananas & Mangue	1- --	Compote BIO Lezsaisons	--	Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1-	
		20	lundi 15 mai		Allergène	mardi 16 mai	Allergène	mercredi 17 mai	Allergène	jeudi 18 mai	Férié	Allergène	vendredi 19 mai	Allergène
			Dés de Betteraves BIO & Maïs Torsades BIO Alpina Savoie et sauce Carbonara	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Quenelles Nature BIO de Royans Sauce To	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons Charentais Escalope de Dinde Française sauce Curry	-- 1-2-3-8-10-14-						
		Fromage Français Râpé Compote Pomme & Fraîse Lezsaisons	1- --	Riz BIO Ciboulette et Tomates confites Yaourt Fermier BIO de Savoie façon Straciatella	1-2-3-8- 1-7-	Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuve Beaufort AOP Sablé Viennois	1-2-3-8- 1- 1-2-3-							
	21	lundi 22 mai		Allergène	mardi 23 mai	Allergène	mercredi 24 mai	Allergène	jeudi 25 mai	Allergène	vendredi 26 mai	Allergène		
		Salade de Lentilles BIO Tarte à la Tomate & Moutarde Haricots Verts BIO Poelés Ananas, Sirop Basilic	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette Aiguillettes de Poulet Français sauce à l'Italienne Boulghour BIO à l'Huile d'Olive Comté Fruité BIO Compote Pomme BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Les Premières Tomates, Vinaigrette Emincé de veau Français Blé BIO au Beurre Panacotta à l'Abricot BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Bœuf BIO des Savoie sauce Orientale Riz BIO au Curcuma Courgettes BIO Sautées Pastèque	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartare Plein Filet de Colin d'Alaska Pané Pommes de Terre de Savoie au Four Tomates Concassées Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-			
	22	lundi 29 mai	Férié	Allergène	mardi 30 mai	Allergène	mercredi 31 mai	Allergène	jeudi 1 juin	Allergène	vendredi 2 juin	Allergène		
					Haricots Verts BIO Vinaigrette Emincé de Porc du Mont Charvin à la Moutarde Polenta BIO Tradition Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	Radis Roses & Beurre Gratin de Macaronis BIO sauce Tomatée Abondance AOP de Pers-Jussy Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	1- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Tranche de Melon Dos de Cabillaud en Court-Mouillement Purée de PDT & Chou-Fleur BIO Fromage de Chèvre Habère Poche Spéculoos	-- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-	Salade de Penne Rigate BIO Estivale Quiche au Fromage Haricots Beurre Persillés Banane BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14