

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENS DU MOIS D'AVRIL 2023	Semaine 14		Semaine 15		Semaine 16		Semaine 17			
	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène		
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie & Crudités	1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla, CŒuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Gratin de Colin Crémé au Poireau BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français & Son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14-
	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-
	Petit Suisse Sucré	1-	Compote Pomme & Fraise Lezsaïsons	--	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Framboises BIO Lezsaïsons	1-	Dés de Meule de Savoie Quartier d' Orange BIO	1- --	Tomme Fruitière Pommes BIO Caramélisées Lezsaïsons	1- --
	Féié Vacances Scolaires		mardi 11 avr.		mercredi 12 avr.		jeudi 13 avr.		vendredi 14 avr.	
	lundi 10 avr.	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	
	Champignons à la Grecque Rôti d'Agneau Français à l'ail	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre Escalope de Porc du Mont Charvin à la Moutarde	1- 1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade Risotto au Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Pommes de Terre de Savoie Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment & Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Flagolets BIO Confits Carottes BIO à la Crème Fromage de Région Moelleux Chocolat	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	Polenta BIO à l' Abondance AOP	1-2-3-8-	Banane BIO des Antilles	--	Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Croës BIO Cuit Pilaf Gratin de Blettes BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-
Rentrée Scolaire		mardi 18 avr.		mercredi 19 avr.		jeudi 20 avr.		vendredi 21 avr.		
lundi 17 avr.	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène		
Salade de Torsades BIO Alpina Savoie Tex-Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Belheraves Rouges BIO en Vinaigrette Saucisses de Bœuf BIO , sauce Rougail	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce Escalope de Dinde Française à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-	
Tome AOP des Bauges Compote Pomme & Banane BIO Lezsaïsons	1- --	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Comté Fruité BIO Pomme BIO de Cercier	1- --	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-	Fromage Râpé Français Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	1- --	
Rentrée Scolaire		mardi 25 avr.		mercredi 26 avr.		jeudi 27 avr.		vendredi 28 avr.		
lundi 24 avr.	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène		
Céleri BIO façon Rémoulade Cappelletti de Royans Epinards & Fromage frais ou coulis de tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Carottes & Chou BIO façon Coleslaw Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Rôti de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade, Vinaigrette Knack Française de la Saison du Mont Charvin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette Bœuf BIO Rhône Alpes , sauce Forestière	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Riz BIO Cuit Pilaf La Dent du Chat BIO Banane BIO des Antilles	1-2-3-8- 1- --	Purée de Brocolis BIO Cake Marbré	1-2-3-8- 1-2-3-7-	PDT BIO à la Vapeur Chou façon Choucroute Tarte Alsacienne aux Pommes BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	Macaronis BIO au Beurre Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie à la Confiture de Banane Lezsaïsons	1-2-3-8- 1-	

ALLERGENES	Lait	Gluten	CŒuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14