

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	14		15		16		17				
	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène			
Semaine	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie & Crudités	1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	
	Tortilla, CŒuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Gratin de Colin Crémé au Poireau BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français & Son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14-	
	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de C	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	
	Petit Suisse Sucré	1-	Compote Pomme & Fraise Lezsaïsons	--	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Framboises BIO Lezsaïsons	1-	Dés de Meule de Savoie Quartier d' Orange BIO	1- --	Tomme Fruitière Pommes BIO Caramélisées Lezsaïsons	1- --	
Semaine	lundi 10 avr.	Féié Vacances Scolaires	Allergène	mardi 11 avr.	Allergène	mercredi 12 avr.	Allergène	jeudi 13 avr.	Allergène	vendredi 14 avr.	Allergène
	Champignons à la Grecque Rôti d'Agneau Français à l'ail	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre Escalope de Porc du Mont Charvin à la Moutarde	1- 1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade Risotto au Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Pommes de Terre de Savoie Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte du Moment & Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
	Flagolets BIO Confits Carottes BIO à la Crème Fromage de Région Moelleux Chocolat	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	Polenta BIO à l' Abondance AOP	1-2-3-8-	Banane BIO des Antilles	--	Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Croës BIO Cuit Pilaf Gratin de Blettes BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8-	
		Compote de Pomme HVE Lezsaïsons	--			Pomme BIO de Cercier	--	Carrot Cake	1-2-3-7-11-		
Semaine	lundi 17 avr.	Allergène	mardi 18 avr.	Allergène	mercredi 19 avr.	Allergène	jeudi 20 avr.	Allergène	vendredi 21 avr.	Allergène	
	Salade de Torsades BIO Alpina Savoie Tex-Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Belheraves Rouges BIO en Vinaigrette Saucisses de Bœuf BIO , sauce Rougail	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO , sauce Escalope de Dinde Française à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Balkanique Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-	
	Tome AOP des Bauges Compote Pomme & Banane BIO Lezsaïsons	1- --	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Comté Fruité BIO Pomme BIO de Cercier	1- --	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-	Fromage Râpé Français Ananas & Mangue, Sirop de Vanille	1- --	
Semaine	lundi 24 avr.	Allergène	mardi 25 avr.	Allergène	mercredi 26 avr.	Allergène	jeudi 27 avr.	Allergène	vendredi 28 avr.	Allergène	
	Céleri BIO façon Rémoulade Cappelletti de Royans Epinards & Fromage frais ou coulis de tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Carottes & Chou BIO façon Coleslaw Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Rôti de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade, Vinaigrette Knack Française de la Saison du Mont Charvin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette Bœuf BIO Rhône Alpes , sauce Forestière	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	
	Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Riz BIO Cuit Pilaf La Dent du Chat BIO Banane BIO des Antilles	1-2-3-8- 1- --	Purée de Brocolis BIO Cake Marbré	1-2-3-8- 1-2-3-7-	PDT BIO à la Vapeur Chou façon Choucroute Tarte Alsacienne aux Pommes BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	Macaronis BIO au Beurre Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie à la Confiture de Banane Lezsaïsons	1-2-3-8- 1-	

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2023

ALLERGENES	Lait	Gluten	CŒuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14